

PRESSEMITTEILUNG

Projekt „KINDER | KOCHEN“ erhält Auszeichnung auf der didacta IN FORM nimmt das Ernährungsprojekt offiziell als Netzwerkpartner auf

Hannover, 24. Februar 2018 – „IN FORM – Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung“ hat das Projekt „KINDER | KOCHEN“ des gleichnamigen Vereins auf der Bildungsmesse didacta offiziell als Partner gewürdigt. Das Projekt unter der Schirmherrschaft von Sternekoch Tim Raue vermittelt Schülerinnen und Schülern im Alter von 11 bis 13 Jahren ein Bewusstsein für ausgewogene Ernährung und einen verantwortungsvollen Umgang mit Nahrungsmitteln. Die Initiative IN FORM wird vom **Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft** und vom **Bundesministerium für Gesundheit** getragen.

„Unsere ehrenamtlichen Kochpaten führen kostenlose Kochkurse in den 6. Klassen durch und stellen dafür auch die Lebensmittel. Dabei bringen sie den Kindern Grundlagen rund um die Themen Kochen und Ernährung näher“, erklärt der Initiator des Projekts, Detlef Untermann. „Besonders wichtig ist uns der Spaß am Kochen. Wir wollen, dass die Kinder spielerisch ein Verständnis für die Herkunft, Lagerung und Verarbeitung von Lebensmitteln entwickeln.“

„KINDER | KOCHEN“ bietet vier- bis fünfstündige Kochkurse, bei welchen die Kinder zunächst über die Esskultur in der Vergangenheit und Gegenwart aufgeklärt werden. Beim gemeinsamen Tisch decken erlernen sie die richtige Anordnung des Gedecks sowie gute Tischmanieren. Im Anschluss erhalten sie eine Einführung in die Lebensmittelkunde und die richtige Lagerung im Kühlschrank. Den Abschluss bildet das gemeinsame Kochen und Essen, wobei ein vegetarisches Drei-Gang-Menü auf dem Menüplan steht.

Die Kochkurse von „KINDER | KOCHEN“ fördern das Bewusstsein für eine ausgewogene Ernährung sowie die Verantwortung im Umgang mit Lebensmitteln. Hierfür nahm das Projekt heute die „Wir sind IN FORM“-Plakette entgegen. Damit ist es Teil der bundesweiten Initiative IN FORM, die dem Projekt eine Plattform für mehr Aufmerksamkeit und unterstützende Materialien für das Projektmanagement bietet.

***IN FORM** ist eine bundesweite Initiative, die sich seit 2008 für eine gesunde Ernährung und mehr Bewegung in Deutschland einsetzt. „Wir sind IN FORM“ zeichnet Projekte aus, die Ernährungs- und Bewegungsbildung vorbildlich umsetzen und damit die Ziele von IN FORM unterstützen. Projektträger aus ganz Deutschland, die sich den Themen gesunde Ernährung und Bewegung widmen, sind eingeladen, sich für „Wir sind IN FORM“ zu bewerben.*

Kontakt:

Kurt Henn

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

E-Mail: kurt.henn@bmel.bund.de

Tel.: 0228 99 529 3718, www.bmel.de

Zusätzliche Informationen

Das Projekt „KINDER | KOCHEN“

- „KINDER | KOCHEN“ startete 2015 mit den ersten Kochkursen an einer Berliner Grundschule. Der gemeinnützige Verein vermittelt ehrenamtliche Kochpaten an Schulen, die dort Kochkurse geben und Kindern einen spielerischen Zugang zum Thema Kochen und Ernähren eröffnen.
- Das Angebot der Kochkurse soll nach Berlin auch auf weitere deutsche Städte ausgeweitet werden.
- Schirmherr des Projekts ist der Zwei-Sterne-Koch Tim Raue.
- Das Projekt wird durch verschiedene Sponsoren mit Geld- und Sachspenden unterstützt.
- Ziele des Projekts:
 - Respekt und Verantwortung für Nahrungsmittel schaffen
 - Ernährungsbildung von Schülerinnen und Schülern im Alter von 11 bis 13 Jahren
 - Unterstützung der Kochpaten und Schulen bei der Umsetzung von Kochkursen
- Themen des Kochkurses:
 - Der perfekt gedeckte Tisch
 - Lebensmittelkunde
 - Gemeinsames Kochen
 - Gemeinsames Essen
- **Weitere Informationen:** www.kinder-kochen.org
- **Projektansprechpartner**
KINDER | KOCHEN e.V.
Detlef Untermann
Baseler Straße 95, 12205 Berlin
Tel.: 030 843 121 29
kontakt@kinder-kochen.org

Kontakt:

Kurt Henn

Bundesministerium für Ernährung und Landwirtschaft

E-Mail: kurt.henn@bmel.bund.deTel.: 0228 99 529 3718, www.bmel.de